



# 給食だより

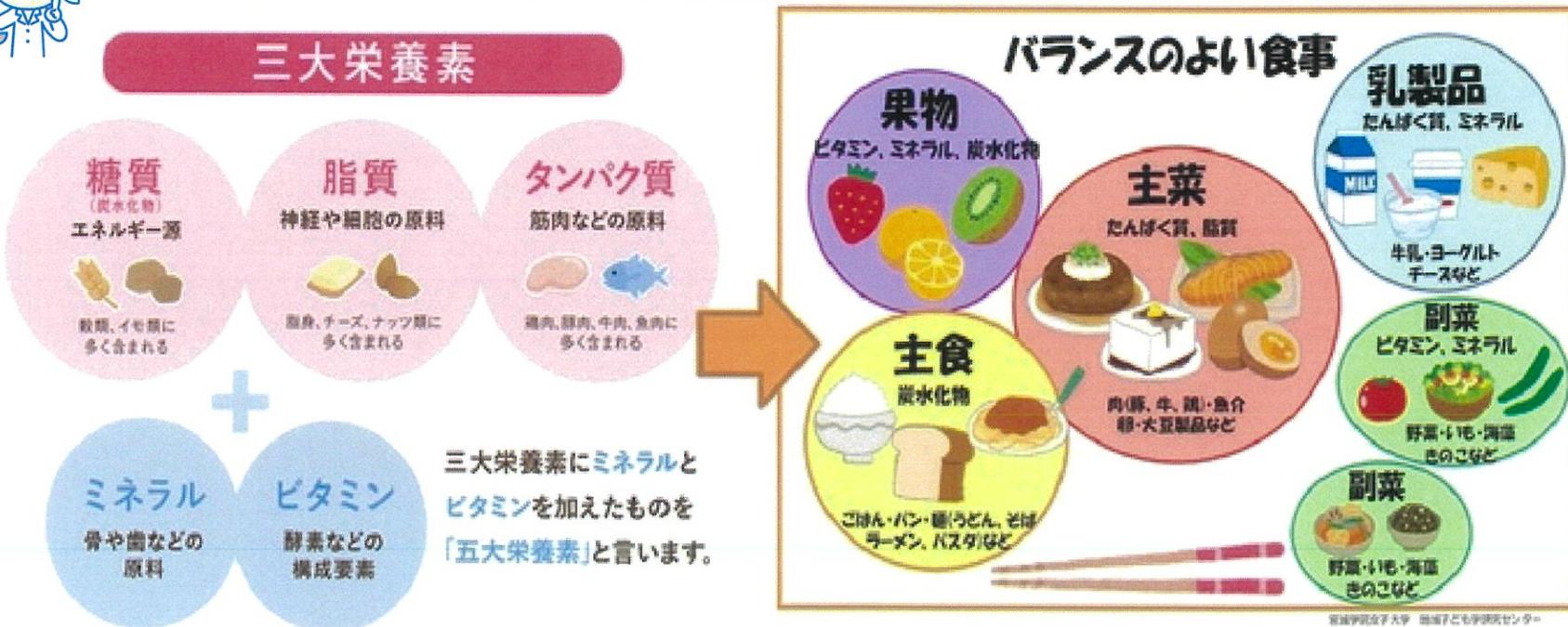


2026年 3月  
脇田こども学園

寒い日が続いた2月も終わり、少しずつ春の訪れを感じる3月になりました。  
この1年で、子供たちは心も身体も大きく成長してくれました。  
いろいろな経験の中から、楽しい思い出もたくさんできたのではないのでしょうか。  
今年度もいよいよ残りわずかですが、元気いっぱい！！楽しく過ごしましょう。



## 栄養を組み合わせせてバランス良く



例：市販のおにぎり＋お魚ウィンナー＋豆腐とわかめのお味噌汁  
市販のパン＋フルーツヨーグルト＋ゆで卵

…等、市販品も組み合わせ次第でバランス食に変身！